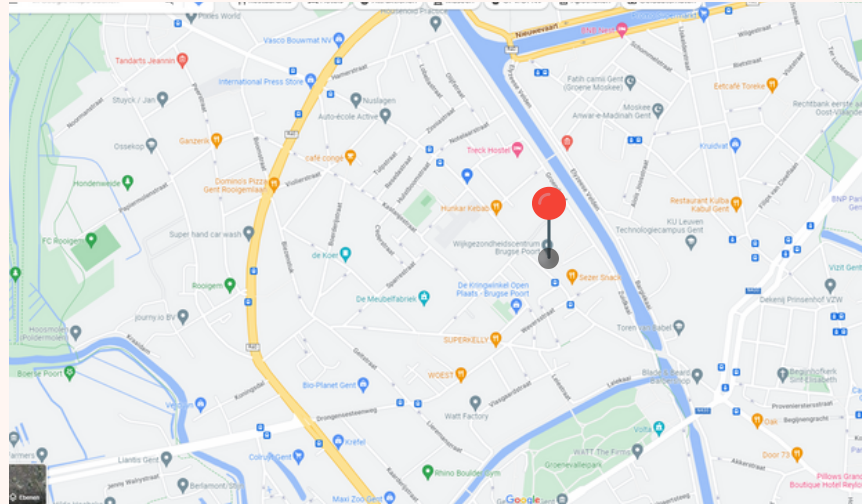




Waar?

- Wijkgezondheidscentrum Brugse Poort, Emilius Seghersplein 16, 9000 Gent
- Bus 3, halte Seghersplein & bus 17 en 18, halte Weversstraat



Wanneer?

- Elke woensdag van 9 uur 30 tot 11 uur 30
- 9 bijeenkomsten: 8 tijdens en 1 na je zwangerschap
- Bijeenkomst 1: 13 maart 2024
- Bijeenkomst 2: 17 april 2024
- Bijeenkomst 3: 15 mei 2024
- Bijeenkomst 4: 12 juni 2024
- Bijeenkomst 5: 10 juli 2024
- Bijeenkomst 6: 7 augustus
- Bijeenkomst 7: 28 augustus 2024
- Bijeenkomst 8: 18 september 2024
- Bijeenkomst 9: vast te leggen met de groep



Mama to be(e) verwijst naar "bijna mama worden", maar ook naar bijen. Bijen werken samen, zorgen voor elkaar en vormen een sterke groep.



Heb je vragen?

Contacteer je vroedvrouw



Sophia Mattan
(vroedvrouw)
📞 Tel. 0485/98.70.32



Chelsea Bulteel
(begeleider)
📞 Tel. 0499/99.96.23



Mama to Be(e)

Volg je baby op met een vroedvrouw en met andere zwangere vrouwen

Vermoedelijke bevallingsdatum:
21/09/2024 - 13/11/2024

Wat is "Mama to be(e)"?



Je komt elke maand samen met een groep zwangere vrouwen. Je praat met de andere vrouwen over mama-worden. Een vaste vroedvrouw is aanwezig op elke bijeenkomst.

Samen met andere zwangere vrouwen

- Een vaste groep met maximum 10 mama's
- Een gezellige samenkomst waarbij je van elkaar leert en elkaar helpt.



Een antwoord op al jouw vragen

- Wat mag ik wel en niet eten? Hoe weet ik dat mijn kindje gezond is? Hoe vraag ik kraamgeld aan? ...
- Je krijgt informatie en een antwoord op al jouw vragen



Jouw eigen vroedvrouw

- Je volgt samen met jouw eigen vroedvrouw je zwangerschap op.
- Jouw vroedvrouw onderzoekt of alles goed gaat met jou en je baby.



**"Elke bijeenkomst is een feest.
We hebben samen veel plezier en
steunen elkaar."**

Praktische informatie

Heb je interesse? Wil je meer info?

- Je huisarts geeft je naam en telefoonnummer door aan de vroedvrouw
- De vroedvrouw belt jou op.
- Ze geeft meer informatie.

Hoeveel kost het?

- Mama to be(e) is gratis.

Hoeveel keer komen we samen?

- In totaal 9 keer:
 - 8 keer tijdens de zwangerschap
 - 1 keer na de bevalling

